

ΦΘΟΡΙΟ



Δρ Μαντώ Αγγελίδου, DDS

ΦΘΟΡΙΟ

- ❖ Ιχνοστοιχείο το οποίο συχνά περιέχεται σε νερό και σε τροφές εντελώς φυσικά
- ❖ Μπορεί να μειώσει έως 45% την εμφάνιση της τερηδόνας



ΤΕΡΗΔΟΝΑ

- ❖ Χρόνια μολυσματική νόσος που προκαλεί την καταστροφή των δοντιών
- ❖ Για να αναπτυχθεί χρειάζεται τα δόντια, τους υδατάνθρακες και τα μικρόβια
- ❖ Ο streptococcus mutans μεταβιβάζεται στο παιδί συνήθως από τη μητέρα ή από το άτομο που το φροντίζει
- ❖ Αυτό συμβαίνει κάπου μεταξύ 19 και 28 μηνών και η περίοδος αυτή ονομάζεται << παράθυρο της μόλυνσης >>
- ❖ Ο βαθμός μόλυνσης της μητέρας επηρεάζει άμεσα τον βαθμό μόλυνσης του παιδιού



Μετά από έρευνες δεκαετιών έγινε κοινή πεποίθηση πλέον ότι η τερηδόνα δημιουργείται και εξελίσσεται από μια αρχική μορφή (αρχόμενη τερηδόνα), η οποία εάν αντιμετωπισθεί έγκαιρα και κατάλληλα μπορεί να σταματήσει



- ❖ Η εισαγωγή του φθορίου ήταν ίσως η σημαντικότερη κίνηση στα πλαίσια της μη χειρουργικής αντιμετώπισης της τερηδόνας
- ❖ Η αρχή έγινε με τη φθορίωση του νερού σε συγκεκριμένες περιοχές στα τέλη της δεκαετίας του 40 και στη συνέχεια με τη χρήση φθοριούχων σκευασμάτων οδοντόπαστας, διαλυμάτων και βερνικιών



Η χορήγηση του φθορίου γίνεται με δύο βασικούς τρόπους

- ❖ Από συστήματος χορήγηση (φθορίωση του νερού, λήψη δισκίων φθορίου και άλλες φυσικές πηγές)
- ❖ Τοπική χορήγηση (φθορίωση των δοντιών με κάποιο σκεύασμα γέλης ή βερνικιών, μέσω της οδοντόπαστας ή του στοματικού διαλύματος)





BD11

Zymafluor Sodium Fluoride



PHOTO BY ESHIEZ

PHOTO BY ESHIEZ



- ❖ Αποτρέπει την απασβέστωση των δοντιών
- ❖ Βοηθά στην ενασβεστίωση τους δημιουργώντας σκληρότερη επιφάνεια η οποία δεν διαλύεται εύκολα από τα οξέα που παράγονται με τη λήψη τροφής
- ❖ Αναστέλλει το μεταβολισμό των μικροβίων της τερηδόνας
- ❖ Το φθόριο βελτιώνει την δομή των κρυστάλλων του απατίτη στην αδαμαντίνη μετατρέποντας υδροξυαπατίτη σε φθοριοαπατίτη



Στην Κύπρο δεν λαμβάνουμε αρκετό φθόριο με το πόσιμο νερό (βρύση ή εμφιαλωμένο) γι'αυτό πρέπει να το λαμβάνουμε από άλλες πηγές



Είναι βλαβερό για την υγεία το φθόριο?

- ❖ Καθόλου εάν χρησιμοποιείται στις σωστές ποσότητες. Ιδιαίτερα στην Κύπρο όπου το νερό δεν περιέχει ικανοποιητική ποσότητα φθορίου δεν παρουσιάζονται προβλήματα.
- ❖ Ο οδοντίατρος σας θα αποφασίσει ποιες είναι οι ανάγκες του παιδιού σας σε φθόριο



Ενδειγμένη Ημερήσια Ποσότητα Φθορίου

6 μηνών – 3 ετών

0.25mg

3 ετών – 6 ετών

0.5mg

6 και άνω

1mg



Είναι επικίνδυνο το φθόριο?

Κάθε ουσία που μπαίνει στον οργανισμό μας π.χ. σίδηρο, ιώδιο, βιταμίνες, οξυγόνο, ακόμα και το νερό μπορεί να είναι βλαβερή σε μεγάλες δόσεις αλλά ωφέλιμη ή και απαραίτητη σε χαμηλές δόσεις. Το ίδιο και το φθόριο.



Προκαλεί καρκίνο, άσθμα, διαταραχές στο θυρεοειδή, κατάγματα οστών, σύνδρομο Down ή άλλα ιατρικά προβλήματα?

- ΟΧΙ
- Γίνονται συνεχώς έρευνες από διεθνείς αναγνωρισμένους οργανισμούς (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Centre of Disease Control and Prevention, National Cancer Institute in the USA, American Cancer Association και πολλοί άλλοι)



- ❖ Δεν υπάρχουν επιστημονικές έρευνες που να δείχνουν οποιαδήποτε σχέση ανάμεσα σε αυξημένα περιστατικά καρκίνου, αλλεργίες, αρθρίτιδες ή οποιεσδήποτε άλλες ασθένειες με την προσθήκη φθορίου στο νερό. Η συχνότητα των ασθενειών αυτών είναι η ίδια όπως σε χώρες στις οποίες δεν γίνεται φθορίωση του νερού
- ❖ Δεν υπάρχει συσχέτιση της χρήσης του φθορίου με κάποια ασθένεια όταν το φθόριο χρησιμοποιείται στη σωστή δόση!



Πως μπορεί το παιδί να λαμβάνει φθόριο?

- 1) Χρήση οδοντόκρεμας (ξεκινά από την ηλικία των 2 ετών)
- 2) Στοματικό διάλυμα συμπληρώματα φθορίου (δισκία σταγόνες)
- 3) Φθοριώσεις στο οδοντιατρείο 2 -4 φορές τον χρόνο αναλόγως των αναγκών του παιδιού



ΦΘΟΡΙΩΣΗ

- ❖ Τοπική εφαρμογή φθορίου στα δόντια σε μορφή τζελ ή αφρού ή βερνικιού
- ❖ Η τοπική εφαρμογή του λόγω της πυκνής συγκέντρωσης δημιουργεί ρεζερβουάρ φθορίου στο σάλιο το οποίο διατηρείται σε ψηλά επίπεδα και δρα στα δόντια μέχρι και 6 μήνες





ΦΘΟΡΙΑΣΗ

- ❖ Πάθηση των δοντιών που επηρεάζει την αδαμαντίνη και εμφανίζεται με την μορφή άσπρων ή κιτρινοκαφέ κηλίδων
- ❖ Οφείλεται στη συστηματική λήψη περισσότερης ποσότητας φθορίου από την ιδανική κατά τη διάρκεια του σχηματισμού των δοντιών
- ❖ Κρίσιμη ηλικία από γέννηση έως 3 αλλά κάποτε και ως 5 χρονών
- ❖ Δεν μπορεί να συμβεί από τη φθορίωση στο ιατρείο αλλά μόνο αν το παιδί το καταπίνει και μέσω του αίματος φθάσει στα μόνιμα δόντια όταν αυτά διαπλάθονται





Τι πρέπει να κάνω αν το παιδί μου καταναλώσει μεγάλη ποσότητα φθοριούχας οδοντόκρεμας

- ❖ Η τοξική δόση πρέπει να είναι μεγαλύτερη από 5mg/kg
- ❖ Ένα παιδί 15 kg πρέπει να καταναλώσει 1 ½ σωληνάριο οδοντόκρεμας των 50 ml με περιεκτικότητα φθορίου 1000ppm για να φτάσει σε αυτά τα επίπεδα
- ❖ Χορήγηση γάλακτος και συμβουλή γιατρού



ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ!

ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑ ΤΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ





N₂O/O₂



Δρ Μαντώ Αγγελίδου, DDS



Πρωτοξειδίο του αζώτου N_2O/O_2 (Αέριο του Γέλιου)

- ❖ Ανακαλύφθηκε το 1793 από τον Άγγλο επιστήμονα Joseph Priestly και από τότε παραμένει ένα από τα πιο ευρέως διαδεδομένα αναισθητικά στην ιατρική και οδοντιατρική
- ❖ Σαν γενικό αναισθητικό είναι πολύ αδύναμο και γι'αυτό χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με άλλα δυνατότερα αναισθητικά αέρια.
- ❖ Στην οδοντιατρική χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με οξυγόνο για μερική νάρκωση και σχετική αναλγησία και συνήθως στους παιδιατρικούς ασθενείς



Πρωτοξειδίο του αζώτου N_2O/O_2 (Μασκούλα & Γελωτοποιό αέριο)

- ❖ Μείγμα αερίων (οξυγόνου και πρωτοξειδίου του αζώτου) που τοποθετείται με μάσκα στη μύτη του παιδιού.
- ❖ Όσο εισπνέεται προκαλεί ευχάριστο αίσθημα χαλάρωσης και ευφορίας
- ❖ Με τη διακοπή της εισπνοής και τις πρώτες εισπνοές ατμοσφαιρικού αέρα το αέριο αυτό εξαφανίζεται από το σώμα και ο οργανισμός επανέρχεται αμέσως σε φυσιολογικά επίπεδα



Ο ασθενής παραμένει ξύπνιος κατά την διάρκεια της χορήγησης του πρωτοξειδίου του αζώτου





ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΑΡΔ

- ❖ Το πρωτοξείδιο του αζώτου είναι ένα άχρωμο και βασικά άοσμο αέριο με μια πολύ ελαφριά γλυκιά μυρωδιά
- ❖ Είναι ένας αποτελεσματικός αναλγητικός και αγχολυτικός παράγοντας και προκαλεί καταστολή του κεντρικού νευρικού συστήματος και ευφορία με ελάχιστη επίδραση στο αναπνευστικό σύστημα
- ❖ Απορροφάται από τους πνεύμονες και αποβάλλεται με την αναπνοή βασικά αμετάβλητο. Λιγότερο από 0.004% μεταβολίζεται από τον οργανισμό



Η αναλγησία με πρωτοξείδιο του αζώτου χρησιμοποιείται εδώ και περίπου 160 χρόνια, αποτελεί την πιο ήπια φαρμακολογική αναλγησία στην οδοντιατρική και είναι **ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΤΟΣΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΟΣΟ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ**



ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΠΑΝΤΑ ΟΤΙ Ο ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΕΧΕΙ ΤΗ ΓΝΩΣΗ, ΤΗΝ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΝΑ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ



ΠΟΤΕ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ?

- ❖ Για να μειώσει την ανησυχία και το άγχος
- ❖ Για να μειώσει την κινητικότητα και την αντίδραση προς την οδοντιατρική θεραπεία
- ❖ Να βοηθήσει στην συνεννόηση και συνεργασία με τον ασθενή
- ❖ Να μειώσει την αίσθηση του πόνου
- ❖ Να βοηθήσει τον ασθενή να αντέξει θεραπείες μεγάλης διάρκειας
- ❖ Για ασθενείς με ειδικές ανάγκες
- ❖ Να μειώσει την τάση για αναγούλα





Αρνητικά του πρωτοξειδίου

- ❖ Σε ασθενείς με υπερβολική φοβία κάποτε δεν είναι αρκετό
- ❖ Ασθενείς με κλειστοφοβία και ασθενείς πολύ μικρής ηλικίας, συνήθως κάτω των 3 ετών αδυνατούν να συνεργαστούν
- ❖ Ανάγκη για συνεχή επιβεβαίωση κατά τη διάρκεια της θεραπείας
- ❖ Ο ασθενής πρέπει να μπορεί να αναπνέει από τη μύτη
- ❖ Μπορεί να προκαλέσει πονοκέφαλο γι'αυτό συνιστάται η χορήγηση 100% οξυγόνου κατά το τέλος της θεραπείας



Οδηγίες πριν από τη χρήση του

- ❖ Είναι καλύτερα το παιδί σας να μην έχει φάει για 2 έως 3 ώρες πριν από την επίσκεψη (γεμάτο στομάχι μπορεί να προκαλέσει εμετό)
- ❖ Αναφέρετε τυχόν αναπνευστικό πρόβλημα στον οδοντίατρο σας (περιορισμός αποτελεσματικότητας)
- ❖ Αναφέρετε αν το παιδί σας έχει πάρει κάποιο άλλο φάρμακο την ημέρα του ραντεβού



Γενική Αναισθησία

- ❖ Παιδιά με εξαιρετική δυσκολία χειρισμού και προσέγγισης, που αδυνατούν να συνεργαστούν, φοβικά παιδιά, παιδιά πολύ μικρά σε ηλικία ή παιδιά με ειδικές ανάγκες υποβάλλονται σε γενική αναισθησία
- ❖ Είναι πολύ ασφαλής και υποβάλλεται σε πλήρως εξοπλισμένη χειρουργική αίθουσα από επαγγελματία αναισθησιολόγο
- ❖ Το παιδί εισάγεται το πρωί και αποχωρεί συνήθως νωρίς το απόγευμα



Αντενδείξεις του πρωτοξειδίου

- ❖ Χρόνια αποφρακτική πάθηση των πνευμόνων
- ❖ Αδυναμία αναπνοής από τη μύτη
- ❖ Σοβαρή ψυχιατρική ασθένεια
- ❖ Ανεπάρκεια βιταμίνης B12
- ❖ Νευρομυϊκές ασθένειες όπως σκλήρυνση κατά πλάκας
- ❖ Καρκινοπαθείς που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία με Bleomycin
- ❖ 1ο τρίμηνο της εγκυμοσύνης



Η ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΞΕΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΑΖΩΤΟΥ/ΟΞΥΓΟΝΟΥ
ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΑΣΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ Η
ΟΠΟΙΑ ΕΛΕΓΧΕΙ ΤΟΝ ΠΟΝΟ ΚΑΙ ΗΡΕΜΕΙ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ



Ερωτήσεις ;;;

